# BÀI 1: CƠ THỂ CHÚNG TA

1. **Mục tiêu:**

Sau bài học này,HS biết:

-Kể tên các bộ phận chính của cơ thể.

-Biết một số cử động của đầu và cổ,mình,chân và tay.

-Rèn luyện thói quen ham thích họat động để cơ thể phát triển tốt.

1. **Đồ dùng dạy-học:**

-Các hình trong bài 1 SGK phóng to.

**C.Hoạt động dạy học:**

|  |  |
| --- | --- |
| **HO¹T §ng cđa gi¸o viªn** | HO¹T §ng cđa hc sinh |
| 1**.Khởi động:**  **2.Kiểm tra:**  -GV kiểm tra sách ,vở bài tập  -GV nhận xt chung  **3.Bài mới:**  -GV giới thiệu bài và ghi đề Hoạt động 1: Quan sát tranh \***Mục tiêu**: Gọi đúng tên các bộ phận bên ngoài của cơ thể  \***Cách tiến hành:**  **Bước 1**:HS hoạt động theo cặp  -GV hướng dẫn học sinh:Hãy chỉ và nói tên các bộ phận bên ngoài của cơ thể?  -GV theo dõi và giúp đỡ HS trả lời  **Bước 2**:Hoạt động cả lớp  -Gvtreo tranh và gọi HS xung phong lên bảng  -Động viên các em thi đua nói **Hoạt động 2:Quan sát tranh** \***Mục tiêu**:Nhận biết được các hoạt động và các bộ phận bên ngoài của cơ thể gồm ba phàn chính:đầu,mình,tayvà chân.  \***Cách tiến hành**:  **Bước 1**:Làm việc theo nhóm nhỏ  -GV nêu:  . Quan sát hình ở trang 5 rồi chỉ và nói xem các bạn trong từng hình đang làm gì?  .Nói vơi nhau xem cơ thể của chúng ta gồm có mấy phần?  **Bước 2:**Hoạt động cả lớp  -GV nêu:Ai có thể biểu diễn lại từng hoạt động của đầu,mình,tay và chân như các bạn trong hình.  -GV hỏi:Cơ thể ta gồm có mấy phần?  \***Kết luận:**  -Cơ thể chúng ta có 3 phần:đầu,mình,tay và chân.  -Chúng ta nên tích cực vận động.Hoạt động sẽ giúp ta khoẻ mạnh và nhanh nhẹn. Hoạt động 3:Tập thể dục \***Mục tiêu**:Gây hứng thú rèn luyện thân thể  \***Cách tiến hành**:  **Bước1:**  -GV hướng dẫn học bài hát: Cúi mãi mỏi lưng  Viết mãi mỏi tay  Thể dục thế này  Là hết mệt mỏi.  **Bước 2**: GV vừa làm mẫu vừa hát.  **Bước 3**:Goi một HS lên thực hiện để cả lớp làm theo  -Cả lớp vừa tập thể dục vừa hát  \***Kết luận:**Nhắc HS muốn cơ thể khoẻ mạnh cần tập thể dục hàng ngày.  **3.Củng cố,dặn dò:**  -Nêu tên các bộ phận bên ngoài của cơ thể?  -Về nhà hàng ngày các con phải thường xuyên tập thể dục.  Nhận xét tiết học. | -Hát tập thể  -HS để lên bàn    -HS làm việc theo hướng dẫn của GV  -Đại diện nhóm lên bảng vừa chỉ vừa nêu tên các bộ phận bên ngoài của cơ thể.  -Từng cặp quan sát và thảo luận  -Đại diện nhóm lên biểu diễn lại các hoạt động của các bạn trong tranh  -HS theo dõi  -HS học lời bài hát  -HS theo dõi  -1 HS lên làm mẫu  -Cả lớp tập  -HS nêu |